



# 関ロータークラブ

URL <http://www.seki-rc.org/> E-mail [seki-rc@abelia.ocn.ne.jp](mailto:seki-rc@abelia.ocn.ne.jp)  
TEL (0575)22-9332 FAX(0575)22-9977

RID2630 ROTARY CLUB OF SEKI ■会長 藤井 淳 ■副会長 古田貴巳 ■幹事 三輪雄彦



2015~16 年度 国際ロータリーテーマ  
「世界へのプレゼントになろう ( Be a gift to the world )」  
RI 会長 K.R. “ラビ” ラビンドラン

2015~16 年度 関ロータークラブテーマ  
「 ONE FOR ALL , ALL FOR ONE 」 第 50 代会長 藤井 淳

第 2409 号

平成 28 年 3 月 22 日 (火)

### 前例会の記録 第 2408 回 3 月 16 日(水)18:30

「ジェネリック医薬品について」

会員卓話 薬剤師 細野直則さん

◆開会点鐘

◆「それでこそロータリー」斉唱

◆会長挨拶 藤井淳



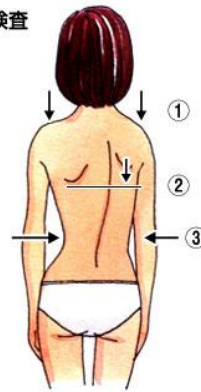
側弯症という、脊柱が側方へ曲がり、ねじれも加わる病気がありますが、ご存知でしょうか？ アメリカ女子プロゴルファーのステシー・ルイスさんも側弯症で手術を受けてみえます。原因のわかっているものと、わかっていないものがあります。現在のところ、機能性側弯と構築性側弯症に分類されています。

1. 機能性側弯 (一時的なもの) 姿勢の不良、脚の長さ差があるためのもの、坐骨神経痛による側弯など
2. 構築性側弯症(真の病気としての側弯症)  
先天性側弯症、神経・筋性側弯症、神経線維腫症による側弯症、外傷性側弯症などがありますが、特発性側弯症と呼ばれている原因不明の側弯症が最も多く 80%~90%を占めています。

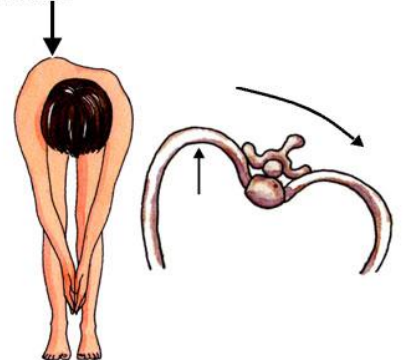
特発性側弯症は、家族内発生が多いことから遺伝の関与が考えられますが、いまだ特定の遺伝子は明らかになっておりません。発症年齢により乳幼児期側弯症 (3歳以前に発症)、学童期側弯症 (4歳から9歳に発症)、思春期側弯症 (10歳以降に発症) にわけられ、それぞれに特徴があります。乳幼児期側弯症には自然治癒する傾向にあるものと、強い進行を有するものがあります。最も高率にみられる思春期側弯症は圧倒的に女子に多く、男子の5倍~7倍とされています。特発性側弯症が進行するかどうかを予測することは難しい点もありますが、年齢や彎曲の型、程度などが参考になります。一般には、年齢が若く、女子では初潮前や骨の成熟が未熟な例は進行しやすいと考えられます。側弯症にならないように予防する方法はまだわかっていません。したがって早期発見が重要になりますので、側弯症もチェックする運動器

検診が学校検診で行われるようになりました。私が校医をしている旭ヶ丘小学校では、平成26年度から運動器検診が実施されていますが、平成28年度からは重点実施学年である小学校5年生、中学校1年生、高校1年生に対し、全ての学校種で運動器検診が実施されることになりました。運動器検診では、側弯症のチェック以外に、四肢の状態もチェックすることになっています。側弯症を早期に発見するためには、次の4つの検査項目があります。

立位検査



前屈検査



1. 前屈検査における、肋骨隆起、腰部隆起の有無を調べる。
  2. 左右の脇線の曲線が非対称になっていないか調べる。
  3. 左右の肩の高さが違ってないか調べる。
  4. 左右の肩甲骨の高さ、位置が違ってないか調べる。
- このうち前屈試験がもっとも信頼性の高い方法で、その信頼性は80%といわれています。検査の結果、側弯症が疑われたら、医療機関でレントゲン撮影が必要です。身体の成長が終了後、特殊な原因による側弯症 (神経線維腫症、神経・筋性側弯症など) を除けば、一般に、側弯は進行しません。しかし、高度の彎曲を有するものでは、成長終了後も少しずつ進行するとされています。側弯症が放置され高度になると胸郭が著しく変形し、そのために肺の機能が低下します。その結果、肺や心臓に重大な合併症をひきおこすことにもなります。軽度側弯 (コブ角 25° 未満) の場合には、定期的 (3~6ヶ月ごと) に経過を観察して、進行を見逃さないようにします。

中等度側弯（コブ角 25° ～40° 未満）の場合には、進行の防止、矯正のためアンダーアームブレース（コルセット）などの装具による矯正治療が行なわれます。高度側弯（コブ角 40° 以上）の場合には、手術療法が必要になります。ここで注意して頂きたいのは、側弯症のすべてが、高度の変形に進行するわけではないということです。むしろ、多くの側弯は軽度のままで、成長の終了を迎えます。軽度の側弯症は、将来的に何の障害も残しません。したがって、軽い側弯を心配しすぎることはありません。

側弯症と診断されて経過観察を受けている子供や、学校・家庭で注意するように、といわれた場合でも、子供に病気だという意識をもたせることなく、のびのびとした生活をさせながら経過を見ていけば良いと考えられています。

#### ◆委員会報告

◎出席委員会 副委員長 岩倉宏幸

会員 46 名中 出席 13 名 出席率 29.55%

◎ニコボックス委員会 委員 西本理美

会長・副会長・幹事の皆さん…細野さん「ジェネリック医薬品について」大変興味深いお話で楽しみにしていました。よろしくお願い致します。

堀部、林(隆)、杉浦、西本の皆さん…細野さん、本日の「ジェネリック医薬品について」の卓話楽しみにしておりますのでよろしくお願い致します。

佐藤、野口、酒井、岩倉、木村、塚田の皆さん…小原さん、先日の IGM では美味しいご馳走をいただき誠にありがとうございました。テーマにのっとった議論が展開され、さすがロータリアンという IGM でした。詳しくは、塚田さんの報告にて。

岩倉宏幸さん…3 月 13 日のゴルフ、多数の参加ありがとうございました。藤井会長が素晴らしいスコアで回られ優勝されました。おめでとうございます。

細野直則さん…家内にバースデーカードを有難うございました。

#### ◆「ジェネリック医薬品について」

会員卓話 薬剤師 細野直則さん



日本の国民医療費は 1955 年（昭和 30 年）に 2388 億円であったものが 1965 年には 1 兆 1000 億円、1985 年には 16 兆円とどんどん伸び続けて 2013 年には 40 兆円を超えました。これは毎年 3% ずつ増加していますので、15 年後には 1.5 倍の 60 兆円を超えるという計算になります。

また、2025 年には団塊の世代が後期高齢者の 75 才に突入します。その影響で医療費も膨大に膨れ上がると言われていますが、その一方で、健康保険組合や国民健康保険の赤字は膨らみ、深刻な状況にあります。

日本には国民皆保険制度というすばらしい制度があります。少ない窓口負担で誰もが医者さんにかかることができるのはこの国民皆保険制度のお蔭です。しかし急速な少子高齢化等によりその制度自体がゆらぎはじめています。この制度を維持するためには皆で医療費節減に取り組まなければなりません。

医療費の内容をみるとその 22% を薬代が占めています。ですから薬代を節減すれば医療費を抑制することができます。その最大の対策の一つであるのがジェネリック医薬品の推進であります。財務省は特許切れの新薬をジェネリックに変えることで年間 1.5 兆円の医療費を減らせると試算しています。

医薬品には、医療用医薬品と一般用医薬品があります。更に医療用医薬品には先発医薬品（新薬）と後発医薬品があり、後者をジェネリックと言います。特許が切れた後で開発期間やコストが大幅に抑えられるため、価格を 3～7 割安くすることが出来ます。

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を使い、同じように体内で溶けるか確認する試験、新薬と同じ速さで同じ量の有効成分が体内に吸収されているか確認する試験により品質を保証しています。

しかし、すべての先発医薬品に対して、ジェネリック医薬品があるとは限りません。

またジェネリック医薬品の適応症（投与できる疾患）が、先発医薬品のもつ適応症のすべてをカバーしてない場合があります。有効成分は先発医薬品と同じですが、たとえば錠剤の形を作るために添加する成分など、添加剤の種類が違っていたり、製造する際の機械や工程が異なっています。それによりジェネリックが合わなかったり、変更することが好ましくない場合もあります。

けれどもそのようなことでジェネリック医薬品は先発医薬品より劣っているかというところばかりではありません。

技術の進歩による各メーカーでの製剤開発の工夫などにより飲みにくい大きな錠剤を小さくしたり、苦い粉薬をおいしく飲みやすくしたり優れたものもたくさんあります。色や形、甘みや香りなどの添加物が異なる場合がありますが、効き目は試験などによって確認されていますので大丈夫です。また使用する添加物は、有効成分に影響のない、新薬を含め広く医薬品」で使用実績のある添加物を使用しています。医師や薬剤師に相談をしてジェネリック医薬品を上手に活用ください。

#### ◆IGM の報告 報告者 塚田浩孝

日時：3 月 12 日（土）18：30 場所：あぶり亭  
ホスト：小原昌浩 リーダー：木村聡 R 情報：酒井泉  
義務出席者：野口洋、佐藤敏則、岩倉宏幸、塚田浩孝

#### ◆幹事報告

◎東海北陸道グループゴルフ会のご案内

日時：5 月 16 日（月） 8：30 スタート

場所：ぎふ美濃ゴルフ倶楽部

※多数のご参加をお願い致します！

次例会のご案内 3 月 31 日（木）18：30

「3 クラブ合同花見例会」 於：いずみ荘

担当：会長、幹事

\*\*\*\*\*  
例 会：毎週火曜日 12：30（第 3 週は水曜日に 18：30）  
例会場：岐阜県関市本町 6-20 大垣共立銀行関支店 2F  
事務局：岐阜県関市平和通 7-10-25 アメリア