



関ロータークラブ

URL <http://www.seki-rc.org/> E-mail seki-rc@abelia.ocn.ne.jp
TEL (0575)22-9332 FAX(0575)22-9977

RID2630 ROTARY CLUB OF SEKI ■会長 藤井 淳 ■副会長 古田貴巳 ■幹事 三輪雄彦



世界へのプレゼントになろう

2015~16 年度 国際ロータリーテーマ
「世界へのプレゼントになろう (Be a gift to the world)」
RI 会長 K.R. “ラビ” ラビンドラン

2015~16 年度 関ロータークラブテーマ
「 ONE FOR ALL , ALL FOR ONE 」 第50代会長 藤井 淳

第 2413 号

平成 28 年 4 月 20 日 (水)

前例会の記録 第 2412 回 4 月 12 日(火)12:30

「夢を追いかけ続けて」

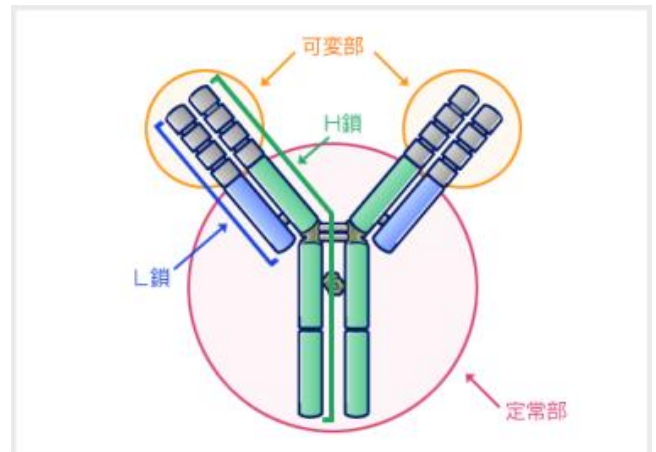
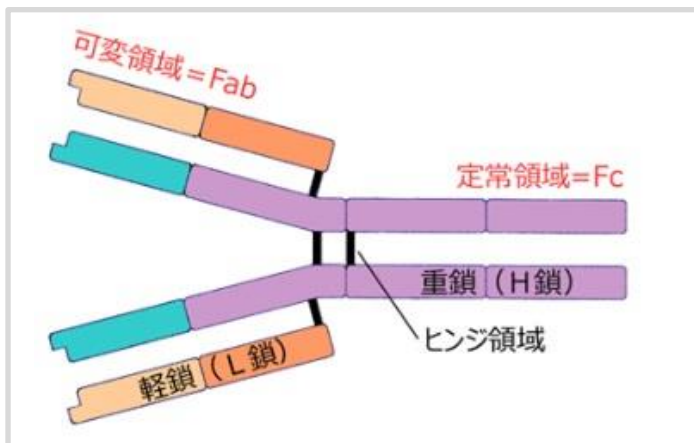
関市西商工会 会長 杉山ミサ子様

- ◆開会点鐘
- ◆「我らの生業」斉唱
- ◆会長挨拶 藤井 淳



先週、花粉症の話をしたときに抗体 (IgE 抗体) が関与しているとお話しましたが、時間の関係で詳しくはお話しませんでした。そこで今日はその抗体とは何ぞや? というお話をしたいと思います。抗体は、抗原 (元々体内には無い異物) と特異的に反応する免疫グロブリン

(Immunoglobulin=Ig) の総称。ウイルスや細菌、空中を漂う花粉、体内にできた癌細胞などの抗原 (異物) を識別したヘルパー-T 細胞の指令によって B 細胞からつくられ、免疫反応の中心的な役割に担います。私たちの体を構成する約 60 兆個の細胞は、たった 1 個の受精卵が分裂を繰り返し替えたもので、細胞一つ一つには自分の目印がついています。その目印が無いもの、または自分の目印に別の印がくっついたもの (例えば、ウイルスに感染した細胞や癌細胞など) は全て抗原 (非自己) になり、体から排除されます。抗体の基本構造は、2 本の重鎖 (H 鎖) と 2 本の軽鎖 (L 鎖) が組み合わさって、Y 字型をしています。(下図参照)



可変領域というのは、抗原 (細菌やウイルス等の異物) を捕まえる部分のことです。定常領域というのは、抗原に結合しない部分のことです。可変部で特異的に異物を捕まえると、ヒンジ領域からシグナルが出て、これを目印に定常領域にマクロファージや好中球などの食食細胞がくっ付きます。抗体の H 鎖定常部は 5 種類あります。どの種類の H 鎖定常部を持っているかによって、IgG、IgM、IgA、IgD、IgE の 5 種類 (アイソタイプ) に分類され、生体内の分布や機能が異なります。

| | | |
|-----|---|--|
| IgG | 血中に最も多い抗体です。唯一胎盤を通過できるアイソタイプであり、母親から移行した IgG は生後 1 週間まで新生児を守っています。血中や組織中に広く分布し、生体防御を担います。 | |
| IgM | 基本の 4 本鎖構造が 5 つ結合した構造をもちます。生体防御 (免疫) の初期を司っています。血中に分布します。 | |
| IgA | 分泌型 IgA は 2 つの IgA が結合した構造を持ちます。血清、鼻汁、唾液、母乳中、腸液に分布します。母乳は新生児の消化管を細菌・ウイルス感染から守ります (母子免疫)。 | |
| IgD | B 細胞表面に存在し、抗体産生の誘導に関与します。 | |
| IgE | 寄生虫に対する免疫反応に関与していると考えられるが、最近では、花粉症などのアレルギーに重要であることが知られている。 | |

お腹には約 100 兆個の腸内細菌（常在菌ともいいます）が住んでおり、また食べ物に混じって膨大な体外細菌やウイルスが腸管のパイエル板のM細胞や微絨毛上のM細胞を通し体内侵入を試みる場所です。そのためにパイエル板直下には樹状細胞やB細胞、ヘルパーT細胞が存在し、それぞれが連携して抗体を作り出し、細菌やウイルスの体内侵入を防いでいるのです。抗体を産生する全身のB細胞の7割は腸管に分布し、IgAを主とする抗体が1日約3.5g~8gの抗体がつくられています。これを粘膜免疫（局所免疫）といいます。抗体がどんな働きをしているのかというと、抗体は特定の抗原（細菌やウイルス等の異物）を、特異的に捕らえる性質があり、抗体が抗原に取り付くと、毒となる部分を覆い隠（中和）してくれます。抗体が抗原の毒部分を覆い隠すことで細菌やウイルス等が感染できない状態になります。抗原に結合した抗体は、重鎖と軽鎖を結ぶヒンジ領域（糖鎖部分）で折れ曲がります。これを目印にマクロファージが目覚まし貪食して排除することになります。また補体という抗体の働きを補佐する複数のタンパクがあり、抗原を攻撃する最終的な実働部隊とも言えます。抗体が抗原に結合すると、補体成分の連鎖反応が起こります。活性化された補体は、細菌の細胞膜に孔をあけて破壊します。このようにして、抗体は単独あるいはマクロファージや好中球、補体と連携して、細菌やウイルスなどの異物を攻撃し、排除するのに役立っています。

◆委員会報告

◎出席委員会 委員 大澤竜一

会員 46 名中 出席 26 名 出席率 59.10%

◎ニコボックス委員会 委員 西本理美

会長・副会長・幹事の皆さん・・・杉山様、本日は卓話よろしくお願いします。酒井さんが「私よりパワフル！」とおっしゃっていましたが、そうだとしますと、とてつもないパワーとなります。本日、私と古田副会長はともに病み上がりですので、元気をいっぱいいただきます。つるむらさきうどん大好きです！！

酒井、長尾、清水(善)の皆さん・・・本日は、関市西商工会 会長の杉山ミサ子さんです。東商工会の会長、副会長の二人が大変リスペクトしている方です。「夢を追いかけ続けて」というテーマですが、常に走り続けている楽しいお話を期待しております。

杉浦孝志さん・・・先日のゴルフ会、ハンディに恵まれ、久しぶりに優勝できました。ありがとうございます。

佐藤敏則さん・・・4月8日に60歳になりました。バースデーカードありがとうございました。

池村真一郎さん・・・妻と私の誕生日にバースデーカードをありがとうございます。不覚にも誕生日にインフルエンザをもらい大きなプレゼントをもらってしまいました・・・。

古田貴巳さん・・・バースデーカードをいただきました。ありがとうございます。

笠野一美さん・・・誕生日カードありがとうございました。

◆「夢を追いかけ続けて」

関市西商工会 会長 杉山ミサ子様

私は、武芸川町へ引っ越して来た時の感動を忘れら



れません。見上げた空は、星・星・星。まるで、私の手なかへ落ちてきそうでした。不安は消えて、この美しい大自然とともに生きる喜びをかみしめていました。だから「何もないこの町にも土産物屋ぐらい欲しい」と言われたとき、温かい土と広い空を生かして何かを育てることしか思いつきませんでした。その何かが「つるむらさき」

だったのです。賽は投げられました。都会育ちの私には、農の知識がありません。しかし、周囲には、農業博士ばかりです。そこで、農業婦人クラブを結成、栽培に取り掛かりました。つるむらさきの正体もわかりませんでした。真夏の陽を受けて、雑草も虫も寄せ付けず、グイグイ伸びる様に命のオーラをもらったのです。それから先は、ひたすら、つるむらさきをどのよう『加工していくか、あるいは、特産品として根付くには、どうすればよいのか・・・』。つるむらさきは、かかわるみんなの夢となりました。そして生まれたつるむらさきうどん。夢が遂に、うどん屋さんまで作ってしまいました。それが、つるやです。黒字だったのはほんの数年でした。あとはずっと低空飛行を続けています。いつ墜落してもおかしくありません。それでもなお、続ける理由は何かと考えますと、地域の方々と共に生きることが出来るからだと思えます。つるむらさきうどんの売り方や新しいメニューについてから、店の営業まで、何でもありの相談は、心強い限りです。つい先月は、みんなで下呂温泉一泊旅行をしました。楽しみも我儘もともに受け入れながら、地域の方と一緒に老いるつもりでいます。



◆幹事報告

◎例会変更と休会通知

・美濃加茂 RC、可児 RC、郡上長良川 RC

次例会のご案内 4月26日(火)

「地区研修協議会の報告」

担当：次期会長、幹事

 例会：毎週火曜日 12:30 (第3週は水曜日に 18:30)
 例会場：岐阜県関市本町 6-20 大垣共立銀行関支店2F
 事務局：岐阜県関市平和通 7-10-25 アメリカ