



関ロータークラブ

URL <http://www.seki-rc.org/> E-mail seki-rc@abelia.ocn.ne.jp
TEL (0575)22-9332 FAX(0575)22-9977

RID2630 ROTARY CLUB OF SEKI ■会長 藤井 淳 ■副会長 古田貴巳 ■幹事 三輪雄彦



2015~16 年度 国際ロータリーテーマ
「世界へのプレゼントになろう (Be a gift to the world)」
RI 会長 K.R. “ラビ” ラビンドラン
2015~16 年度 関ロータークラブテーマ
「 ONE FOR ALL , ALL FOR ONE 」 第 50 代会長 藤井 淳

第 2420 号

平成 28 年 6 月 14 日 (火)

前例会の記録 第 2419 回 6 月 7 日(火)12:30

「高齢者の嚥下障害について」 歯科医師 豊田真喜子様

◆開会点鐘

◆「君が代」「奉仕の理想」斉唱

◆ビジター紹介

歯科医師 豊田真喜子様

東海北陸道グループ ガバナー補佐 羽田野優男様

◆副会長挨拶 古田貴巳



先月、伊勢志摩で先進国首脳会談 G 7 サミットが行われました。しかしそれ以上に関心深かったのが、オバマ大統領による現職アメリカ大統領として初めての広島訪問でした。様々意見はありますが、感動したことを覚えています。

さてその後、安倍首相より消費税 10% 引き上げ延期の発表がされました。おおよその予想はしていましたが、2 年半という延長には驚きました。しかしこの延長期間には 2 つの大きな意味があります。1 つは景気です。10% 導入が 2019 年 10 月となると、デフレ脱却を着実に達成する時間を確保するとともに、2020 年の東京オリンピック・パラリンピック特需を当て込んだ、10% 引き上げの影響を薄めることが出来るという考えからです。また、2020 年度にはプライマリーバランス (基礎的財政収支) を黒字化させるという財政健全化目標を堅持する必要性もあるからです。もう 1 つは選挙です。2 年半の延期なら、今年夏の参院選だけでなく、3 年後の 2019 年 4 月の統一地方選と同年夏の参院選への影響も併せて回避できるということです。また首相の自民党総裁としての任期は 2018 年 9 月までですので、任期が延長されない限り、増税実施は次の政権に委ねられることもあるからです。以上のように消費税引き上げの延長は、本来の目的である財政の確保の目的より、景気の動向及び選挙の影響が大きな要因を占めていると思われる。また、10% 引き上げの際には消費税の軽

減税率制度が導入される予定です。これは、①酒類・外食を除く飲食品と②週 2 回以上発行される新聞は 8% の税率が適用されるというものです。しかしこの制度はその導入に時間とコストがかかり、またその経理処理も複雑になるという問題点があります。今後はその引き上げまでの 2 年半という期間を有効に使っていただき、企業に負担をあまりかけないような制度を期待したいと思います。

◆委員会報告

◎出席委員会 委員 岩倉宏幸

会員 46 名中 出席 32 名 出席率 72.72%

◎ニコボックス委員会 委員 西本理美

会長・副会長・幹事の皆さん・・・熊本災害において、多くの皆様からの善意が 251,892 円となりました。ありがとうございました。ガバナー補佐、羽田野様ようこそいらっしゃいました。

三輪雄彦さん・・・池村次期幹事、伊佐地事務局と幹事会の旅行に行っていました。今回、旅行幹事を担当させて頂きましたが、全行程滞りなく無事終えることができました事をご報告致します。

ガバナー補佐 羽田野優男様・・・関 RC 会長さんはじめ、会員の皆様には、一年間お世話になりました。本当にありがとうございました。(3 ポイント)

林隆一さん・・・羽田野優男様、関 RC へのご来訪を歓迎します。AG を一年間務められ、ご苦労様でした。

清水(善)、長尾、林(昇)、大岩、尾崎の皆さん・・・豊田先生、本日の卓話よろしくお祈いします。

◆「高齢者の嚥下障害について」

歯科医師 豊田真喜子様

最近、様々な場面で「嚥下障害」という言葉を聞くようになったと思います。まずは嚥下とは何か。食べ物を口に取込み、咀嚼して、ノドに送り込み、食道に送る一連の動作です。そこに何らかの障害がある場合





を嚥下障害といいます。どの部分にどのような障害があるかによって治療や対応が違いますので、便宜上、嚥下を次の5つのステージに分けて説明されることが多いです。食物を認識し、口に取り込むまでを先行期、口の中で

咀嚼して食塊形成するまでを準備期、食塊を咽頭へ送るまでを口腔期、咽頭から食道へ送るまでを咽頭期、食道を通過するのを食道期といいます。今、お話した一連を一般的に嚥下といいます。咽頭期の部分だけをさして嚥下という場合があります、その場合には一連の動作を摂食嚥下、または広義の嚥下といい、もう一方を狭義の嚥下といいます。さて、嚥下障害には先に説明した5期のどこに障害があっても嚥下障害といいます。例えば、食物を食物と認識せず食べようとしない状態は一種の嚥下障害です。箸やスプーンの使い方がわからず食物を口に運べない、口に運んであげれば食べられる場合も嚥下障害。歯がないから噛めなくて食べられないのも嚥下障害。噛めてもノドに送れずいつまでも噛んでいるのも嚥下障害、うまく飲み込めずむせてしまうのも勿論そうです。ここで、皆さんがよく聞かれる「誤嚥」という言葉は、食物を食道でなく気管に送ってしまうことです。ですから、嚥下障害＝誤嚥ではなく、誤嚥は嚥下障害の一部であるということです。また因みに、区別しておきたい言葉として、「誤飲」があります。誤飲は食物でないもの、つまり異物を飲み込んで食道に送ってしまうことです。そして、異物を気管に送ってしまうことは「異物誤嚥」といいます。異物誤嚥は救急の対応が必要な状態です。嚥下は食物を取り込んで、食道に送ることです。では、その嚥下を担う体の器官をみてみましょう。人の矢状断の図で、口腔、鼻腔、咽頭、喉頭の説明をします。各器官の嚥下時の動きや働きがそれぞれあります。一番知っておいてもらいたいポイントは、食道が気管の後ろ側に位置しており、気管は常に開いているが、食道は常に閉じているということです。嚥下という動作で気管を塞ぎ食道入口部が開き食物が食道に送られるのです。嚥下内視鏡の画像で嚥下の動態をみてもらいます。さまざまな器官が連動して起きる生体反射ということがよくわかると思います。30代男性の正常な嚥下と比べ、70代女性の嚥下は誤嚥こそしてませんが、誤嚥の手前の侵入という状態であり、嚥下反射の遅さ、弱さがわかります。唾液やゼリーを誤嚥している様子もみていただきます。むせもおこらず、気管に落ちていく様子がうかがえます。高齢者は日常的にこれに近い状態で毎日お食事している訳です。冒頭に申し上げたように、高齢者は嚥下障害がさまざまな症状で現れますが、嚥下障害があるために生じる疾患が大変重篤なもの、つまり命にかかわる状態に陥ることに注意が必要です。①誤嚥性肺炎・窒息です。まず肺炎はテレビでも放映しております通り、日本人の死亡原因第3位です。肺炎もウイルス性、細菌性、真菌性、また間質性、閉塞性など種類がありますが、死亡原因の肺炎は断とつ誤嚥性肺炎です。また窒息は不慮の事故のトップで、不慮の事故は死亡原因の第5位です。②脱水・低栄養は、いうまでもなく、高

齢者にとっては生命維持にかかわる状態です。③食べる楽しみの喪失は、一見たいしたことには感じませんが、高齢者にとってはとても大きなことで、精神状態に大きな影響を与えます。以上のなかで、最後にご説明したいのは、誤嚥性肺炎についてです。誤嚥性肺炎は誤嚥を繰り返して生じる肺炎ですが、その発症は図で説明したとおり、誤嚥による体への侵襲とそれに対する体の抵抗のバランスが崩れ、侵襲が勝ってしまったときに発症します。同じ誤嚥をしても栄養状態がよく体力があれば肺炎を発症しませんが、体力抵抗力が低ければ発症します。また、同じ栄養状態でも、誤嚥の量や質（質というのは、誤嚥によって肺に入ってしまった細菌の量や種類）が大量であったり質の悪いものであれば肺炎は発症します。誤嚥性肺炎は命にかかわる重篤な状態であるが故、肺炎にならないようにすることが大切です。高齢者は誰でも緩やかに嚥下機能は低下します。同様に体力も落ちます。1日3食食べるわけで、その都度、誤嚥の危機にさらされながらお食事しています。まずは誤嚥しないよう気をつけてお食事する、食べ物を選ぶなどももちろんですが、もう一つ、誤嚥したとしても、細菌が少なかったら肺炎になりません。口の中の細菌数を減らすつまりは口腔ケアをすることが、大変有効な誤嚥性肺炎の予防になっていることを最後に申し上げたいと思います。皆さんも、今から、いつまでもおいしくお口から食べられるために、口腔ケアを始めとする歯科治療等、口腔衛生管理に努めていただきたいと思います。



◆幹事報告

◎熊本災害義援金として、会員の皆さまから総額251,892円寄付をいただきました。全額ガバナー事務所へ送金しましたので報告させていただきます。

◎例会変更と休会通知
郡上長良川RC

次例会のご案内 6月22日(水) 18:30
「夜間例会」
担当：親睦活動委員会 於：関商工会議所

例会：毎週火曜日 12:30 (第3週は水曜日に 18:30)
例会場：岐阜県関市本町 6-20 大垣共立銀行関支店2F
事務局：岐阜県関市平和通 7-10-25 アメリカ 2F